



Route naar een vitale organisatie

met energieke teams en
gelukkige medewerkers

Inhoudsopgave

Inleiding	3
De uitdagingen van vandaag	4
Waarom de huidige aanpak niet werkt	5
Een nieuwe kijk met oog voor leiderschap, omgeving, groep en individu	6
Duurzaam resultaat met een healfie aanpak	7
Over healfie	8
Jouw route naar een vitale organisatie	9
Samenwerken aan een vitale toekomst?	10
Literatuur	11

Inleiding

De wereld waarin wij ons als individuen en organisaties bevinden, verandert continu en is onzeker en complex. Het is voor organisaties, teams en mensen belangrijk veerkrachtiger, wendbaarder en vitaler te worden, te zijn en te blijven. Maar door te blijven kijken, denken en handelen zoals we deden, lopen steeds meer organisaties en mensen vast.

“Je kunt problemen niet oplossen met dezelfde manier van denken en doen als waarin ze zijn ontstaan.”

- Einstein-

De huidige aanpak van veel organisaties, met een focus op efficiëntie, inzet van technologie en een gefragmenteerde aanpak van vitaliteit, schiet dan ook tekort. Dit leidt tot hogere werkdruk, stress, stijgend verzuim en verloop, en moeite met het aantrekken en behouden van talent. Er is een nieuwe manier van kijken, doen en denken nodig. Een nieuwe aanpak waarin vitaliteit, leiderschap en bedrijfsvoering passend en in samenhang een plek krijgen.

“Wanneer je de manier waarop je naar zaken kijkt verandert, veranderen de zaken waarnaar je kijkt”

- Dyer-

Healfie biedt een bewezen aanpak die organisaties helpt transformeren naar vitale, future-fit bedrijven. Door een focus op passend werken en organiseren, leiderschapsontwikkeling en preventieve hulp helpen ze een omgeving te realiseren waarin organisaties, teams en medewerkers kunnen floreren.

De route naar een vitale organisatie omvat fasen zoals 'Blik op de toekomst', interactieve workshops, maatwerkprogramma's en voortdurende ondersteuning, wat resulteert in lagere verzuim- en verloopcijfers en verhoogde productiviteit en tevredenheid van medewerkers.

De uitdagingen van vandaag

Organisaties en leidinggevendenden staan momenteel voor grote uitdagingen. De bedrijfsvoering staat onder toenemende druk, en personeelsproblemen nemen toe. Zowel mensen als de planeet geven aan dat we niet op de huidige manier kunnen doorgaan.

De gevolgen van het niet tijdig en passend aanpakken van deze problemen zijn verstrekkend:

- **Hoge werkdruk en stress:** Medewerkers ervaren meer stress, wat leidt tot een afname van productiviteit en creativiteit.
- **Stijgend verzuim en verloop:** Ziekteverzuim en personeelsverloop nemen toe, wat resulteert in hoge kosten voor werving, training en het opvangen van tekorten.
- **Moeilijker aantrekken en behouden van talent:** Het wordt steeds lastiger om getalenteerde medewerkers aan te trekken en te behouden.

Hierdoor ontstaat een vicieuze cirkel waar organisaties moeilijk uit kunnen komen.



Waarom de huidige aanpak niet werkt

In huidige aanpak is een duidelijk patroon zichtbaar:

- Wanneer de bedrijfsvoering onder druk staat, ligt de focus vaak op het verhogen van doelmatigheid door middel van technologie, systemen en efficiëntere werkwijzen met focus op KPI's en getallen, zonder aandacht voor vitaliteit van organisatie, team en individu.
- Bij hoge verzuimcijfers en verloop wordt vaak niet gedacht aan passend organiseren en leiderschap. In plaats daarvan wordt er ingezet op vitaliteit apps, -programma's en stressmanagement, die veelal gefragmenteerd zijn en gericht op individuele medewerkers.

En dat is best gek.

Ervaring en wetenschap laten zien dat:

- Vitale organisaties met energieke teams en gelukkige medewerkers duurzaam veel beter presteren. Wat niet vreemd is: gelukkige en gezonde medewerkers zijn immers productiever, verzuimen minder en wisselen minder vaak van werkgever.
- Gefragmenteerde vitaliteits- en gezondheidsinterventies, gericht op individuele medewerkers, werken niet of zelfs contraproductief, als deze niet gepaard gaan met passend organiseren en vitaal leiderschap. Individuele vitaliteit en gezondheid proberen te bevorderen in een niet vitale omgeving, levert alleen maar meer spanning op.

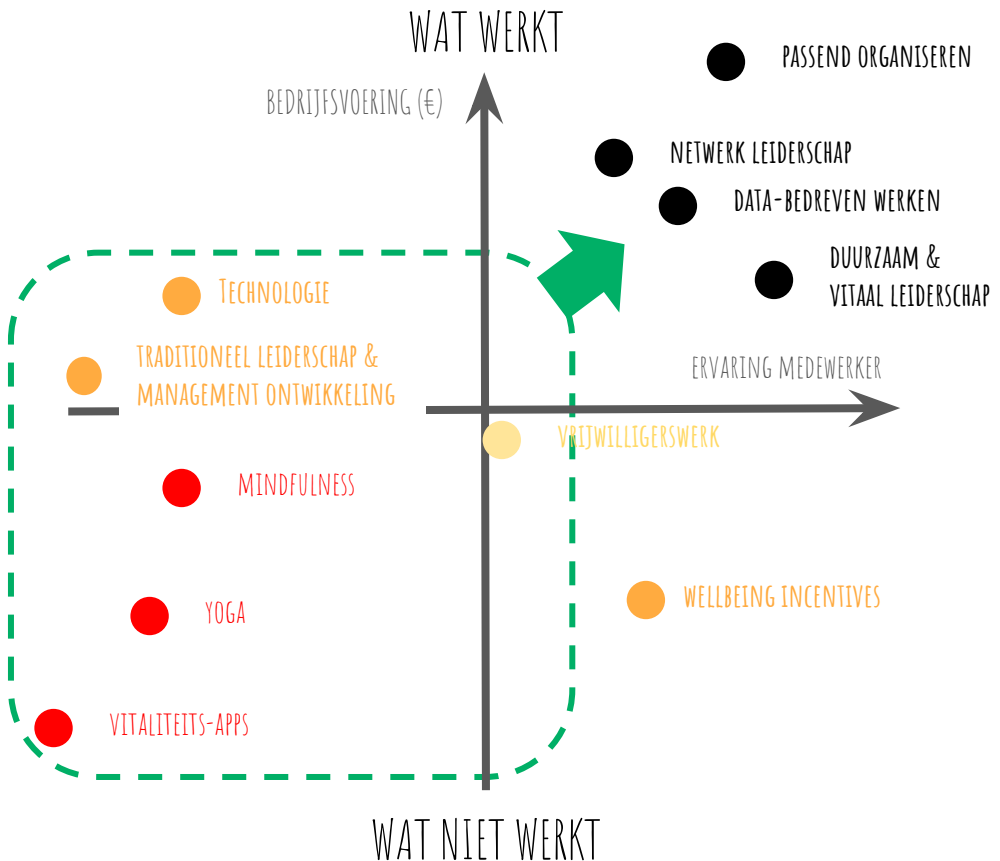
Einstein zei ooit: "Je kunt een probleem niet oplossen met dezelfde manier van denken die het heeft veroorzaakt."

Er is een nieuwe manier nodig om te kijken naar de vitaliteit van organisaties, teams en individuen. De huidige bedrijfskundige-economische benadering is te smal. We kunnen leren uit sectoren zoals sport, tech, zorg en welzijn, kunst en wetenschap.

Een nieuwe kijk met oog voor leiderschap, omgeving, groep en individu

Wij introduceren een nieuwe benadering die passend werken en organiseren, leiderschapsontwikkeling, workshops, (digitale) vitaliteitsprogramma's en toegang tot preventieve hulp omvat.

Met onze aanpak kunnen leiders anders leren kijken en handelen, waardoor zij een vitale omgeving creëren met aandacht voor groeps- en individuele dynamieken. Dit maakt het bevorderen van individuele vitaliteit effectiever. Zo krijgt de transformatie naar een vitale organisatie, met energieke teams en gelukkige medewerkers, vorm.



Duurzaam resultaat met een healfie aanpak

Harm liet in de ouderenzorg zien hoe het met de Healfie-aanpak door een andere manier van kijken en doen wél 'gewoon' kan. Binnen een jaar verdwenen personeelstekorten, kwam verloop onder controle en daalde het verzuim van 17% naar 3%. De noodzaak voor externe inhuur van personeel verdween, wat leidde tot meer dan de helft minder verzuim en een omslag van een verlieslatende naar een zeer rendabele bedrijfsvoering.

Harm's aanpak benadrukte het belang van medewerkers de ruimte geven en hen faciliteren in waar ze goed in zijn en energie van krijgen: mensen helpen.

Deze casus laat ook zien hoe cruciaal de rol van management en bestuurders is. Een randvoorwaarde is dat zij de overgang van de huidige systeemgedreven aanpak naar een contextgedreven aanpak die nodig is voor duurzame vitaliteit en duurzame resultaten moeten kunnen en willen faciliteren.



Over healfie

De wereld waarin wij ons als individuen en organisaties bevinden, verandert continu en is onzeker en complex. Het is voor organisaties, teams en mensen belangrijk veerkrachtiger, wendbaarder en vitaler te worden, te zijn en te blijven. Maar door te blijven kijken, denken en handelen zoals we deden lopen steeds meer organisaties en mensen vast.

De huidige bedrijfskundig-economische benadering die onder de huidige aanpak ligt, is te beperkt, met te veel focus op technologie, systemen, modellen, cijfers en geld, en te weinig op de wisselwerking tussen mensen, hun omgeving en wat hen drijft. Dit leidt tot verlies van innovatie, creativiteit, vertrouwen, samenwerking en vitaliteit.

Healfie is een platform met bevlogen experts uit diverse sectoren, zoals organisatieadvies, overheid, bedrijfsleven, zorg, technologie, kunst, cultuur, sport, en financiën, die zelf hebben ervaren hoe het anders kan.

Wij helpen organisaties transformeren naar vitale, future-fit bedrijven door onze kennis, ervaring, en best practices uit de diverse sectoren in te brengen. Zo helpen we organisaties met nieuwe manieren van kijken, denken en handelen, en passende vormen van organiseren en leiderschap in te zetten.

Healfie heeft veel ervaring met het helpen van organisaties, teams en medewerkers om vitaler te worden. Wij helpen organisaties deze verandering te realiseren door samen aan die complexe uitdaging te werken. Onze bewezen aanpak helpt organisaties, teams en medewerkers te ontwikkelen, groeien, presteren en floreren.

De route naar een vitale organisatie

Wij helpen organisaties, bestuurders en leidinggevenden een transformatie naar een vitale organisatie te realiseren.

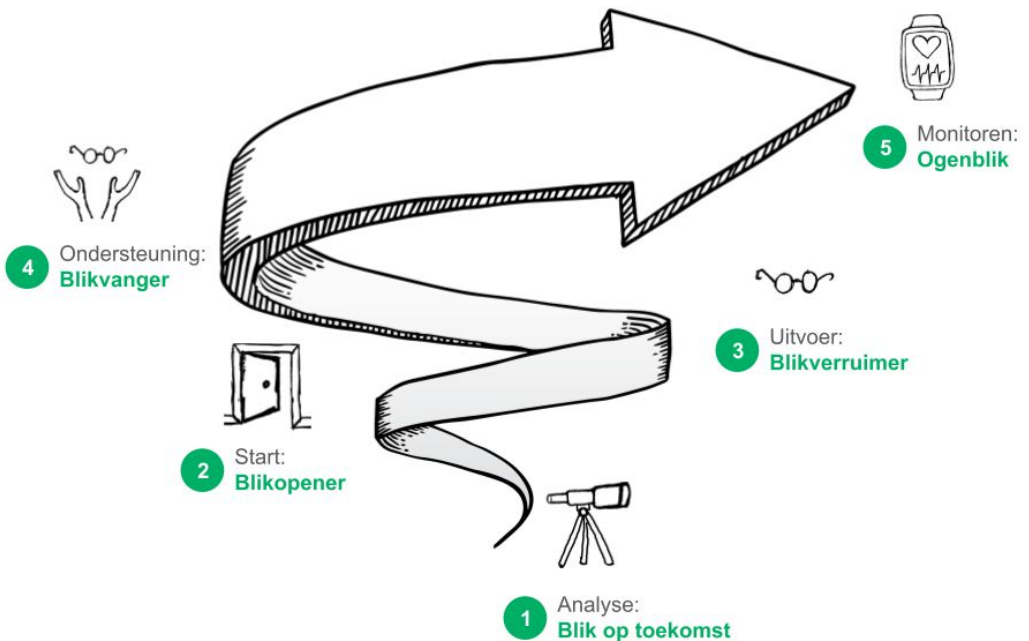
We beginnen met een **Blik op de toekomst**. Samen brengen we de huidige situatie in kaart en onderzoeken we wat er speelt en wat er mogelijk is, ondersteund door scans.

Vervolgens starten we met een **Blikopener**: interactieve workshops om kennis te maken met onze methoden en andere manieren van kijken.

Vervolgens gaan we naar de **Blikverruimer** fase, waarin we samen de richting bepalen en de organisatie dynamiseren met een op maat gemaakt programma.

Tijdens de **Blikvanger** fase bieden we advies en begeleiding om de voortgang te waarborgen.

Ten slotte, bieden we met **Een Ogenblik** continue ondersteuning en toegang tot hulp, zodat we kunnen blijven inspelen op nieuwe ontwikkelingen.



Samenwerken aan een vitale toekomst?

Jouw investering

- Blik op de toekomst: € 5.000
- Blikopener: € 10.000
- Blik bepaler: Maatwerkafspraken
- Blikvanger: Resultaatafspraak
- Een ogenblik: Resultaatafspraak

Keer op keer zien we de effectiviteit van onze hulp- en dienstverlening. We

Wat levert het je op?

- Lagere verzuim- en verloopcijfers
- Verhoogde medewerkerstevredenheid
- Verbeterde klantgerichtheid, kwaliteit en productiviteit

Onze Aanpak

Wij zien nog veel organisaties kiezen voor schijnbaar makkelijke oplossingen of werken met grote bedrijven die vastzitten in bestaande logica. Dit leidt tot lijvige rapporten, dikke projectplannen en lange trajecten, en vaak weinig resultaat. Wij bieden een andere aanpak: we helpen organisaties hun uitdagingen duurzaam en sneller op te lossen en onze inzet meerdere malen terug te verdienen. Waar nodig brengen we die unieke ervaring, kennis en competenties in, die de organisatie nodig heeft of waar de situatie om vraagt.

Interesse?

Wil jij ook de transformatie naar een vitale organisatie inzetten? Neem contact met ons op voor een vrijblijvend gesprek en ontdek hoe je met Healfie's hulp jouw organisatie kunt transformeren naar een vitale, future-fit organisatie.

Literatuur:

Een kleine greep uit de bronnen waarop deze pdf en onze aanpak is gebaseerd:

Baard 2004, Intrinsic need satisfaction: a motivational basis of performance and well-being in two work settings

Bruch & Vogel 2011, Fully Charged: how great leaders boost their organization's energy and ignite high performance

Dinten 2002, Met gevoel voor realiteit: over herkennen van betekenis bij organiseren

Dinten 20022, Realiteit en werkelijkheid. Naar een hoopvolle toekomst

Chivo 2022, Homo Collaboratus: de essentie van duurzame vitaliteit

Fleming 2024, Employee well-being outcomes from individual-level mental health interventions: Cross-sectional evidence from the United Kingdom

Ismail 2018, Exponential transformation

Laloux 2014, Reinventing Organisations: A Guide to Creating Organizations Inspired by the Next Stage of Human Consciousness

McKinsey Health Institute 2023, Reframing employee health: Moving beyond burnout to holistic health

Porres 2024, Onderzoek: hoge uitstroom door incapabele zorgmanagers

Slemp 2024, Interpersonal Supports for Basic Psychological Needs and Their Relations With Motivation, Well-Being, and Performance: A Meta-Analysis

Van der Put 2023, *Gezond op het werk: de rol van de werkomgeving in gezondheidsbevordering op het werk.*

healfie

Samenwerken aan vitale organisaties,
met energieke teams en gelukkige
medewerkers